

- AMERIA TRAIL -

Evento **COMPETITIVO** di Trail Running di 25 km 1000D+

Evento **COMPETITIVO** di Trail Running di 11 km 350 D+

Evento ludico_motorio **NON COMPETITIVO**

REGOLAMENTO

L'Asd Athletic Amelia, sotto l'egida della FIDAL, organizza in collaborazione con "Le terre dei borghi verdi" e "Sentieri Amerini" e con il patrocinio del comune di Amelia e del comune di Lugnano in Teverina, per il giorno Domenica 27 Novembre 2022 la Gara di Trail Running in semi-autosufficienza, giunta alla IV edizione, denominata "AMERIA TRAIL", 15^a Tappa del Circuito "UMBRIATRILRUNNING CUOREVERDEITALIA".

L'evento competitivo comprende due percorsi, il primo della lunghezza di 25 km con 1000 metri di dislivello e il secondo con lunghezza di 11 km e dislivello di 350 m.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi evento accidentale verso persone o cose a lui derivati o da sé causati che possono verificarsi durante la manifestazione.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate Fidal.
- 2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla

normativa italiana:

- visita medica;
- esame completo urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirografia.

3) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) più certificato medico valido da esibire al momento del ritiro del pettorale.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- 2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "Runcard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione; il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
 - a) visita medica; b) esame completo urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

MODALITA' DI ISCRIZIONE (SOLO per la gara competitiva): - Preiscrizione VIA MAIL a ameriatrail@virgilio.it ed iscrizione in loco entro un'ora dalla gara. Alla domanda di iscrizione dovrà essere allegata la copia del bonifico intestato a "ASD Athletic Amelia" IBAN IT34V0306909606100000186414 con causale "Ameria Trail", copia del certificato medico in corso di validità e copia del tesseramento societario.

COSTO ISCRIZIONE: - Euro 20,00 per la Competitiva con percorso di 25 km,
Euro 12 per la competitiva con percorso di 11 km entro il

giorno 24 Novembre 2022.

Le iscrizioni pervenute oltre il 24 Novembre 2022 avranno un costo di 25 euro per il trail lungo e 15 euro per il trail corto.

PACCO GARA (PER LA GARE COMPETITIVE):

DOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TRAIL DA 25 KM:

- Scarpe da Trail Running / Scarponcino Trekking;
- Riserva d'acqua da 0,5 Litri (Consigliata 1 litro);
- Barrette ed integratori energetici a seconda delle esigenze personali;
- Fischiello;
- giacca antipioggia;
- Telefono con numeri dell'organizzazione che sarà comunicato prima della partenza.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAIL DA 11 KM:

- Scarpe da Trail Running / Scarponcino Trekking;
- abbigliamento adeguato;

PUNTI RISTORO LUNGO IL PERCORSO: Lungo il tracciato, sono previsti dei punti ristoro distribuiti lungo il percorso (3 per il trail lungo e 1 per il trail corto)

L'ORGANIZZAZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE IN OGNI MOMENTO IL PERCORSO O L'UBICAZIONE DEI PUNTI DI RISTORO, SENZA PREAVVISO. IN CASO DI CONDIZIONI METEOROLOGICHE AVVERSE LA PARTENZA POTRA' ESSERE POSTICIPATA.

PREMIAZIONI:

- Primi 3 Assoluti Uomini;
- Prime 3 Assolute Donne;
- Primi 3 delle seguenti categorie Maschili:
 - UNDER 40;
 - OVER 40;
 - OVER 50;
 - OVER 60
- Prime 3 delle seguenti categorie Femminili:
 - UNDER 40;
 - OVER 40;
 - OVER 50.

RITROVO E RITIRO PETTORALI: Presso il parco fluviale del rio Grande (Amelia)) dalle ore 7:30

PARTENZA GARA COMPETITIVA):

Dal parco fluviale Rio Grande ore 9:00 percorso da 25 km,
ore 9:30 percorso da 11 km

PARTENZA NON COMPETITIVA: sempre dal parco fluviale
del Rio Grande, a seguire la partenza della competitiva.

La manifestazione si svolgerà secondo le regole Covid
vigenti al momento.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei
diritti sulla propria immagine durante la prova e con
l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati,
ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in
materia di protezione dei dati personali".

**GLI ATLETI SONO TENUTI AL RISPETTO DELLE
NORMATIVE RELATIVE AL CODICE DELLA STRADA.**